

# «Mes cosmétiques naturels»

 SEMAINE EUROPÉENNE DE  
LA RÉDUCTION DES DÉCHETS

DU SAMEDI 16 AU DIMANCHE 24 NOVEMBRE



LE PROGRAMME COMPLET DES ATELIERS  
ET ANIMATIONS GRATUITES PRÈS DE CHEZ VOUS !



# Shampooing solide

30 g de tensioactif SCI

20 g de poudre végétale : argile, poudre de plante (ortie, guimauve, rhassoul, avoine...)

20 g de beurre végétal : coco, karité, mangue...

15 g d'eau ou d'eau florale

20 gouttes d'huile essentielle ou de conservateur

Divers actifs

## Ustensiles :

4 casseroles

Cuillères

Moules en silicone

Verser le tensioactif SCI et l'eau dans une petite casserole. Mélanger puis placer la dans une grande casserole au bain marie. Mélanger jusqu'à faire une pâte.

Faire fondre au bain marie le beurre végétal.

Sortir la casserole du feu et ajouter le beurre végétal. Mélanger bien. Ajouter la poudre de plante. Mélanger de nouveau.

Remettre si besoin le tout au bain marie et mélanger jusqu'à reformer une pâte qui se décolle de la casserole.

Ajouter hors du feu les actifs éventuels et les huiles essentielles.

Verser dans un moule ou façonner à la main.

Laisser sécher idéalement 24h.

Pour l'utiliser, mouiller les cheveux et faire mousser directement le shampooing sur la chevelure. Masser ensuite avec vos doigts et rincer.

## Lait démaquillant

100 g d'huile d'amande douce ou olive ou tournesol...

2 c à café de cire d'abeille en granulés

60 g d'hydrolat de rose ou fleur d'oranger ou hamamélis...ou eau de source

2 c à café de glycérine

20 gouttes d'huile essentielle de petit-grain bigaradier ou de romarin ou de conservateur naturel

### Ustensiles :

1 grande et 1 petite casserole

1 balance

1 pot en verre avec couvercle ou flacon pompe

1 fouet

Stériliser le pot qui servira à contenir la crème, le fouet et la spatule.

Verser la cire d'abeille et l'huile dans la petite casserole et la placer dans la grande avec de l'eau pour faire fondre au bain marie. Remuer pour obtenir un mélange homogène.

Hors du feu, ajouter l'hydrolat ou l'eau, puis la glycérine et remuer avec un fouet. Ajouter en dernier les huiles essentielles ou le conservateur. Verser dans un flacon.

### **Quelques idées selon la nature de peau :**

**Peau sèche et/ou matures** : huiles d'avocat, de germe de blé, onagre, argan, rose musquée, bourrache, jojoba...

Huiles essentielles de bois de rose, ciste, géranium, immortelle...

**Peau grasse** : huiles d'olive, de noisette, jojoba

Huiles essentielles et hydrolats de lavande, tea tree, pamplemousse, sauge...

**Peau sensible** : huiles d'amande douce, d'abricot, avocat, rose musquée, tournesol, olive, calophylle...

Hydrolats ou eaux florales de camomille, calendula, mauve, hamamélis, tilleul...

Huiles essentielles de camomille, cyprès, lavande, hélicryse, rose...

## Baume à lèvres miel vanille pour un pot de 10g

4 g d'huile de jojoba ou amande douce

3 g de beurre de karité

1.7 g de cire d'abeille

1 g de miel liquide

1 à 2 gouttes d'extrait de vanille

10 gouttes de propolis

Facultatif : colorants végétaux

### Ustensiles :

2 casseroles (une grande et une petite)

1 spatule

1 pot de 10g avec couvercle stérilisé ou 1flacon de rouge à lèvres nettoyé

Stériliser le pot qui servira à contenir la crème, le fouet et la spatule.

Dans la petite casserole, faire fondre le beurre de karité et la cire d'abeille au bain-marie. En cours, ajouter la vanille.

Lorsque le mélange est fondu, sortir la casserole du feu et incorporer l'huile de jojoba. Mélanger aussitôt.

C'est à cette étape que l'on peut ajouter des colorants.

Ajouter et mélanger ensuite le miel et la propolis. si le mélange fige, remettre la casserole au bain-marie.

Verser la préparation dans le pot stérilisé et laisser refroidir.

Le baume à lèvres se conserve jusqu'à 6 mois à l'abri de la lumière, chaleur et humidité.