



## Recettes de peintures naturelles

### Recette de peinture à la Farine

#### Ingrédients pour 5kg de peinture, 15 m<sup>2</sup> :

- 3.2 litres d'eau
- 260g de farine de blé ou de seigle
- 1kg de terre colorante
- 100g de sulfate de fer - se trouve en jardinerie
- 0.4 litre d'huile de lin
- 4 cl de savon liquide
- (ou une poignée de savon de Marseille râpé)

#### Préparation en une heure :

- 1- Diluer la farine dans 20cl d'eau
- 2- Ajouter 3 litres d'eau et porter à ébullition
- 3- Laisser cuire en mélangeant pendant 15 min.
- 4- Ajouter ensuite le pigment et le sulfate de fer
- 5- Faire cuire en continuant de mélanger pendant 15 min.
- 6- Ajouter de l'huile de lin, puis 15 min de cuisson à nouveau
- 7- Ajouter le savon pour favoriser l'émulsion de l'huile de lin
- 8- Laisser refroidir, la peinture est prête à l'application
- 9- Diluer avec de l'eau si la peinture est trop épaisse

Sur bois, sur plâtre cela nécessite qu'une couche car c'est une peinture couvrante. Sur le fer, passer un anti rouille phosphaté auparavant puis 2 couches de peinture à 1 h d'intervalle.

Une préparation et une cuisson qui prend en moyenne 60 minutes. Se conserve 6 mois et plus dans un pot hermétique et stocké dans un endroit frais. Après une non utilisation et qu'elle est trop liquide, la faire recuire entre 15 et 30 minutes pour retrouver la texture gel, si elle est trop épaisse, rajouter un peu d'eau et bien mélanger.

Créa Décor décline toutes responsabilités sur le résultat et la mise œuvres de ces peintures sortant des DTU actuels.

Tableau quantitatif de peinture à la Farine dites «Suédoise»					Nota :
Poids/peinture	10 kg	5 kg	2.5 kg	1.25 kg	
Eau	6.4 l	3.2 l	1.6 l	0.8 l	
Farine	520 g	260 gr	130 gr	80 gr	
Terre/pigments	2 kg	1 kg	0.500 kg	0.250 kg	
Sulfate de fer	200 g	100 g	50 g	25 g	
Huile de lin	0.8 l	0.4 l	0.2 l	0.1 l	
Savon liquide	8 cl	4 cl	2 cl	1 cl	

Nota : Le sulfate de fer est à manipuler avec précaution et n'est utile UNIQUEMENT lorsque vous utilisez cette peinture en extérieur, sur support bois.

### Recette de peinture à l'œuf

- **Recette jaune d'œuf seul**
- **Pigments**

- 1- Bien séparer le jaune du blanc sur papier/mouchoir
- 2- Percer l'enveloppe du jaune pour recueillir le jaune intérieur et enlever ainsi la poche protectrice
- 3- Incorporer un fongicide : Huile essentielle de lavande ou clou de girofle
- 4- Ajouter le pigment en mélangeant dans une palette
- 5- Amusez-vous en testant avec du curry/paprika par ex !

Stéphanie Fernandez - Créa Décor - Fresques & Design mural - 06 30 45 54 64 -